



HOPE & WONDER

VOLONTARIAT

**Kurzinformationen über eine freiwillige,
unentgeltliche Mitarbeit bei HOPE&WONDER**



Inhaltsverzeichnis

Rahmenbedingungen.....	3
1. Gibt es berufliche Voraussetzungen für einen Einsatz?.....	3
2. Gibt es ein Mindestalter?	3
3. Ist eine Mindestaufenthaltsdauer erforderlich?	3
4. Verlangt HOPE&WONDER eine Gebühr für einen Einsatz?	3
5. Mit welchen Kosten muss ich rechnen?	4
6. Wie viele Stunden pro Woche werden von mir erwartet?.....	4
7. Was bekomme ich als Gegenleistung für meinen Einsatz?	4
8. Gibt es offizielle Startdaten für einen Freiwilligeneinsatz?	4
9. Dein individueller Vorbereitungs-Workshop.....	4
10. Was werde ich als Volontär alles machen können/dürfen?	5
11. Bevor du uns deine Bewerbung sendest, stell dir folgenden Fragen:.....	5
Visum	6
12. Welche Art von Visum benötige ich?.....	6
Unterkunft	6
13. Wie ist die Unterkunft?	6
Gesundheit & Sicherheit	7
14. Ist Freiwilligenarbeit in Tansania sicher?	7
Anmeldungsprozess.....	7
Kontakt.....	8



Rahmenbedingungen

1. Gibt es berufliche Voraussetzungen für einen Einsatz?

Wir suchen motivierte, flexible, anpassungsfähige, kommunikative und proaktive Freiwillige. Dies ist wichtig, da wir keine Zeit haben, um die Freiwilligen zu "babysitten". Es wird von dir also viel Eigeninitiative verlangt.

Erfahrung mit der Arbeit mit behinderten Kindern ist sehr hilfreich, jedoch nicht erforderlich. Sehr wichtig ist, dass du dir bewusst bist, dass bei uns alles Kinder mit schwersten Behinderungen zu Hause sind. Die Kinder sind vollumfänglich auf unsere Hilfe angewiesen und können weder gehen, noch sprechen oder selber essen. Für Menschen, die noch nie Kontakt mit Menschen mit Behinderungen gehabt haben, kann der Umgang ungewohnt und schwierig sein. Es gibt Kinder, die sich einkoten, Kinder, denen der Speichel aus dem Mund läuft, Kinder, die viel schreien, Kinder, die distanzlos fremde Menschen umarmen und küssen.

Wir stellen keine fachlichen Anforderungen an die Freiwilligen. Wir finden für alle, die mithelfen wollen, ein geeignetes Einsatzgebiet. Teile uns deine Qualifikationen, Stärken und Interessen mit und wir versuchen dies so gut wie möglich zu berücksichtigen.

2. Gibt es ein Mindestalter?

Du solltest mindestens 18 Jahre alt sein.

3. Ist eine Mindestaufenthaltsdauer erforderlich?

Damit ein Aufenthalt wirklich Sinn macht ist die Mindestaufenthaltsdauer für Volontäre ein Monat. Ausnahme gelten für Besucher, die für die Unterkunft bezahlen (siehe 4.).

Hinweis: Aufenthalte von mehr als drei Monaten erfordern ein komplizierteres Visumverfahren.

4. Verlangt HOPE&WONDER eine Gebühr für einen Einsatz?

Nein. Wir sind der Meinung, dass du bereits sehr viel investierst und sind dir sehr dankbar, wenn wir auf deine aktive Mithilfe zählen dürfen.

Ausnahme: Wer unter einem Monat bei uns ist, wird als Besucher gezählt und zahlt USD 8/Tag für Kost&Logie. Das gilt auch bei vorzeitigem Abbruch (ausser bei schwerwiegenden Fällen wie Krankheit, Todesfall in der Familie o.ä.)

Um dies zu decken verlangen wir eine Anmeldegebühr /Kautions von 100€/CHF, die am Ende des festgelegten Aufenthaltes vollständig zurückerstattet wird, wenn keine weiteren Schulden gegenüber HOPE&WONDER bestehen.



5. Mit welchen Kosten muss ich rechnen?

Kosten für Versicherung, Impfungen, Visum, Flug, Flughafentransfer, Vorbereitungs-Workshop, Internet, Freizeitaktivitäten sowie Unterkunft und Verpflegung ausserhalb des HOPE&WONDER Areal sind selbst zu tragen.

6. Wie viele Stunden pro Woche werden von mir erwartet?

Wir hoffen, dass du Interesse an unserem Tagesablauf zeigst, an ihm teilnimmst und uns flexibel unterstützen kannst. Nach einer Eingewöhnungsphase vor Ort, setzen wir uns zusammen und besprechen dein spezifisches Aufgabengebiet und Einsatzzeit. Gewöhnlich nehmen Volontäre am normalen Tagesablauf teil und helfen uns **ca. 8 Stunden am Tag (zwei Tage/Woche frei)**. Vielen, vielen Dank!

7. Was bekomme ich als Gegenleistung für meinen Einsatz?

Wir kommen für deine Kost und [Unterkunft](#) bei uns auf dem Gelände auf. Frühstück, Mittagessen und Abendessen sind inbegriffen und werden in der Regel zusammen mit den Angestellten gegessen. Wenn du ausserhalb unseres Geländes isst und übernachtet, übernimmst du diese Kosten selber.

Ausserdem wirst du mit einem Schatz reich an neuen Erfahrungen, Erlebnissen und Eindrücken von dieser Reise zurückkehren. Du hast hier die Chance in das lokale tansanische Leben einzutauchen, die tansanische Kultur kennenzulernen und Land und Leute abseits der typischen Touristenklischees kennen zu lernen. Viele Volontäre haben uns zurückgemeldet, dass sie mehr bekommen, als sie hier investiert haben.

8. Gibt es offizielle Startdaten für einen Freiwilligeneinsatz?

Du kannst an jedem beliebigen Tag / Monat beginnen. Es gibt keine spezifischen Starttage. Da wir jeweils nur zwei Freiwillige auf einmal beherbergen können, bitten wir dich möglichst bald mit uns in Kontakt zu treten, damit wir deinen Aufenthalt einplanen können.

9. Dein individueller Vorbereitungs-Workshop

Du bist noch nie in Afrika gewesen und interessierst dich für eine persönliche Vorbereitung für deinen Einsatz bei uns in Tansania? Du möchtest wissen, wie Land und Leute ticken und dich auf alltägliche Situationen einstimmen? Grossartig! Wir haben gemerkt, dass eine gute Vorbereitung den Volontären das Einleben und den Aufenthalt hier sehr erleichtert. Deshalb wollen wir, dass du dich professionell auf deinen Aufenthalt hier bei uns vorbereitest.



Elke Dieterich, die Gründerin von Manager für Menschen hat für HOPE&WONDER einen umfangreichen Online-Workshop basierend auf drei Modulen erarbeitet. In diesem Workshop wirst du individuell auf deinen Aufenthalt in Tansania vorbereitet, lernst die Kultur, mögliche Herausforderungen und Stolpersteine schon vorher kennen und befähigst dich damit, bestmöglich bei uns einzusteigen. Die Kosten des Workshops betragen EURO 199.

Elke ist Deutsche und ist bereits seit 2009 regelmässig in Tansania. Sie kennt Land und Leute und auch unser Heim sehr gut.

Mehr Infos zu Elke und ihrer Organisation Manager für Menschen:

www.managerfuermenschen.com/ueber-uns

10. Was werde ich als Volontär alles machen können/dürfen?

Die Aufgaben sind vielfältig und richten sich stark nach deinem Engagement, deinen Fähigkeiten und Interessen. Die Kinder brauchen rund um die Uhr Betreuung, da es sich um schwerste körperliche und geistige Behinderungen handelt.

- Du hilfst dem Team bei alltäglichen Beschäftigungs- und Pflegearbeiten: Spielen, die Kids unterhalten, mit ihnen arbeiten, spazieren gehen, Essen eingeben, Positionen wechseln und bewegen (Physiotherapie sehr willkommen) oder auch mal zusammen mit den Kindern zum Strand/Pool fahren.
- Auch Arbeiten im und rund ums Haus fallen regelmässig an und wenn du handwerklich begabt bist, kannst du dies sehr gerne einbringen.

Wir haben ein "Volontärsbuch", indem Ideen, Entwicklungen, Erfahrungen und Tipps von vorherigen Volontären festgehalten wurden. Das Dokument kannst du jederzeit als Inspirationsquelle verwenden.

Du siehst, es gibt viel zu tun und letztendlich ist es deine Entscheidung und Motivation, die den Rahmen für die Hilfs-Möglichkeiten setzt. Wir versuchen die individuellen Stärken von jedem Volontär zu nutzen und vereinbaren individuell dein Einsatz.

11. Bevor du uns deine Bewerbung sendest, stell dir folgenden Fragen:

- Aus welchem Grund möchte ich einige Zeit als Volontär bei HOPE&WONDER verbringen?
- Welchen Beitrag möchte und kann ich leisten?
- Welches Know-How und welche Fertigkeiten habe ich zu bieten?
- Bin ich eigenständig, gut organisiert, belastbar? Verfüge ich über Eigendynamik, finde ich mich in unerwarteten und unbekanntem Situationen zurecht? Benötige ich ausführliche Einführung in neue Aufgaben, fordere ich oft Unterstützung?



- Wie gehe ich mit Rückschlägen und Frustration um? Wie viel Zeit benötige ich, um wieder positiv durchzustarten?
- Bin ich ein Ideengeber und Gestalter oder führe ich lieber nach Anweisungen aus?
- Wie gut komme ich mit Menschen unterschiedlichster Einstellung, Alter, Hintergrund aus?
- Habe ich Interesse an anderen Kulturen und bin ich bereit, deren Unterschiedlichkeit zu meiner eigenen zu respektieren?

Visum

12. Welche Art von Visum benötige ich?

Falls du dich für ein Volontariat mit uns entschieden und dein Motivationsschreiben und Lebenslauf an uns gesendet hast (vgl. [Anmeldungsprozess](#)), geben wir dir gerne weiter Auskunft zum Visa-Prozess.

Unterkunft

13. Wie ist die Unterkunft?

Dein Zimmer teilst du mit einem weiteren Volontär. Es befindet sich im Haus, in dem auch die Kinder untergebracht sind. Ein Badezimmer, nur für Volontäre, steht ebenfalls zur Verfügung.

Bitte bedenke: Unser Haus ist für Tansania «gehobener Standard». Im Vergleich zu Europa ist es jedoch sehr einfach und du musst darauf vorbereitet sein, dass nicht immer alles

funktioniert, es viele Tiere hat und du es nicht mit einem Hotel mit europäischem Standard vergleichen kannst.



Gesundheit & Sicherheit

14. Ist Freiwilligenarbeit in Tansania sicher?

Wie überall auf der Welt heisst es wachsam zu sein und mit einem gesunden Menschenverstand durchs Leben zu gehen.

Generell ist Tansania aufgrund seiner politischen Stabilität eines der sichersten ostafrikanischen Länder. Doch natürlich gibt es auch hier aufgrund der weit verbreiteten Armut Sicherheitslücken wie zum Beispiel Diebstähle und Überfälle. Wir haben einen Verhaltenskodex zusammengestellt, der dir dabei helfen soll, dich angemessen und sicher in Tansania zu bewegen. Wir lassen ihn dir nach der definitiven Anmeldung zukommen.

Anmeldungsprozess

Haben wir dein Interesse geweckt?

Nachfolgende findest du den administrativen Ablauf für einen möglichen, bevorstehenden Einsatz mit HOPE&WONDER.

1. Sende uns das **unverbindliche Interessensformular** an thayssa@hopeandwonder.org zum Download gehe auf <https://hopeandwonder.org/volontariat/>
2. Wir machen ein Termin für ein unverbindliches Bewerbungsgespräch (per WhatsApp, Zoom o.ä.) und besprechen dort die Verfügbarkeit von freien Plätzen, deiner Kompatibilität mit HOPE&WONER und einem möglichen Vorbereitungs-Workshop.
3. Bei einer Vergabe des Platzes, senden wir dir ein **verbindliches Anmeldeformular**, welches du zeitnahe an thayssa@hopeandwonder.org zurücksendest. Bei Erhalt des unterschriebenen Formulars ist dein Platz definitiv reserviert.
4. Wir begrüßen dich persönlich bei uns in Tansania – Karibu sana!



Kontakt

Gerne steht dir Thayssa für Fragen bezüglich des Volontariats zur Verfügung.

Bitte kontaktiere sie per E-Mail.

Thayssa Pelli

Volunteer Coordinator

thayssa@hopeandwonder.org

Weitere Infos und Impressionen auf:

<https://hopeandwonder.org>

<https://www.facebook.com/hopeandwonder1>

